

Утверждаю  
 И.о. директора МКОУ  
 «Гимназия №66/1»  
 Е.Б. Ворокова  
 №66 Приказ №28  
 от 27.08.2019г.

**Режим дня в дошкольных группах  
 (с учётом тёплого периода: с мая по сентябрь)**

Вид деятельности.	Образовательная область.	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа
<b>Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.</b>				
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.05
<b>Утренняя гимнастика.</b>	Физическая культура, здоровье.	<b>08.00 – 08.10</b>	<b>08.00 – 08.10</b>	<b>08.05 – 08.15</b>
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b>	Здоровье, труд.	08.10 – 08.20 <b>08.20 – 08.40</b>	08.10 – 08.20 <b>08.20 – 08.40</b>	08.15 – 08.25 <b>08.25 – 08.45</b>
Культурно-гигиенические навыки, игры.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность.</b>				
Непосредственно образовательная деятельность физического и художественно-эстетического направлений.	Согласно расписанию.			
<b>Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.</b>				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	09.10 – 09.30	09.25 – 09.50	09.30 – 10.00
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b>	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание.	09.30 – 09.50 <b>09.50 – 11.15</b>	09.50 – 10.15 <b>10.15 – 11.55</b>	10.00 – 10.10 <b>10.10 – 12.00</b>
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	11.15 – 11.30	11.55 – 12.10	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. <b>Обед.</b>	Здоровье, труд.	11.30 – 11.40 <b>11.40 – 12.00</b>	12.10 – 12.30 <b>12.30 – 12.50</b>	12.15 – 12.35 <b>12.35 – 12.55</b>
Подготовка ко сну, дневной сон.	Здоровье.	12.00 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Культурно-гигиенические навыки.	Здоровье, физическая культура, социализация, познание.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. <b>Полдник.</b>	Здоровье, труд.	15.20 – 15.30 <b>15.30 – 15.50</b>	15.30 – 15.40 <b>15.40 – 15.50</b>	15.20 – 15.30 <b>15.30 – 15.40</b>

**Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.**

Подготовка к прогулке, игры, наблюдения, занятия, развлечения с детьми на прогулке, возвращение с прогулки.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.40 – 16.50
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	16.50 – 17.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка. Уход детей домой.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество.	17.20 – 19.00 (17.35 – 17.50 - чтение детям художественной и познавательной литературы)	17.20 – 19.00 (17.35 – 17.50 - чтение детям художественной и познавательной литературы)	17.10 – 19.00 (17.40 – 18.00 - чтение детям художественной и познавательной литературы)

Медсестра

 А.А. Бекулова



Утверждаю  
 И.о. директора МКОУ  
 «Прогимназия №66/1»  
 Е.Б. Ворокова  
 Приказ №28  
 от 27.08.2019г.

**Режим дня в дошкольных группах  
 (с учётом тёплого периода: с мая по сентябрь)**

Вид деятельности.	Образовательная область.	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.</b>			
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура.	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
<b>Утренняя гимнастика.</b>	Физическая культура, здоровье.	<b>08.10 – 08.20</b>	<b>08.10 – 08.20</b>
Подготовка к завтраку.	Здоровье, труд.	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
<b>Завтрак.</b>		<b>08.30 – 08.45</b>	<b>08.30 – 08.45</b>
Культурно-гигиенические навыки, игры.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность.</b>			
Непосредственно образовательная деятельность физического и художественно-эстетического направлений.	Согласно расписанию.		
<b>Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.</b>			
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	09.35 – 10.05	09.40 – 10.10
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b>	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание.	10.05 – 10.15 <b>10.15 – 12.00</b>	10.10 – 10.20 <b>10.20 – 12.15</b>
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду. <b>Обед.</b>	Здоровье, труд.	12.20 – 12.40 <b>12.40 – 13.00</b>	12.25 – 12.45 <b>12.45 – 13.05</b>
Подготовка ко сну, дневной сон.	Здоровье.	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Культурно-гигиенические навыки.	Здоровье, физическая культура, социализация, познание.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. <b>Полдник.</b>	Здоровье, труд.	15.20 – 15.30 <b>15.30 – 15.40</b>	15.10 – 15.25 <b>15.25 – 15.45</b>
<b>Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.</b>			
Подготовка к прогулке, игры, наблюдения, занятия, развлечения с детьми на прогулке, возвращение с прогулки.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	15.40 – 17.00	15.45 – 17.00
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15

